

แนวทางการปรึกษาแพทย์เพื่อ ขอคำแนะนำเกี่ยวกับวัคซีน

หากคุณมีคำถามว่าวัคซีนชนิดใดเหมาะกับคุณ แนวทางง่ายๆ เพื่อจะได้ทราบคำตอบมีดังนี้:

1. ค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีนที่คุณต้องการ¹
2. จดคำถามหรือข้อกังวลของคุณเอาไว้¹
3. นัดหมายเพื่อปรึกษาแพทย์ของคุณ¹

อย่ารอช้า ปรึกษาแพทย์ของคุณ หัวข้อที่ควรพูดคุย

- โรคประจำตัวของคุณ: ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง* หรือโรคหอบหืด มีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดโรคร้ายแรง รวมถึงการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล หรือเสียชีวิตจากโรคบางชนิดที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน วัคซีนเป็นหนึ่งในวิธีที่ปลอดภัยที่สุดสำหรับคุณในการปกป้องสุขภาพของคุณ แม้ว่า你会ใช้ยาตามใบสั่งแพทย์ก็ตาม²
- ยาที่คุณใช้: วัคซีนมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอจากโรคต่าง ๆ เช่น มะเร็ง หรือผู้ป่วยที่รับประทานยากดภูมิคุ้มกัน (เช่น คอร์ติโคสเตียรอยด์ ยาต้านรูมาติก หรือการรักษาโรคมะเร็ง) การมีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอหมายความว่าร่างกายจะต่อสู้กับการติดเชื้อในร่างกายได้ยากขึ้น³
ปรึกษาแพทย์ของคุณเกี่ยวกับยาที่คุณใช้และวัคซีนชนิดใดที่แนะนำสำหรับคุณ²
- อายุของคุณ: ระบบภูมิคุ้มกันมีแนวโน้มที่จะอ่อนแอลงเรื่อยๆ เมื่อเราอายุมากขึ้น ซึ่งจะเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคบางชนิดที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน²



แพทย์ของคุณจะแจ้งให้คุณทราบเพิ่มเติม

คำถามต่อไปนี้เป็นคำถามบางส่วนที่ควรถาม²:

- ฉันและครอบครัวมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อหรือไม่ และมีโอกาสที่จะติดเชื้อร้ายแรงมากน้อยเพียงใด
- แนะนำให้ฉีดวัคซีนชนิดใดสำหรับฉันและครอบครัว
- วัคซีนมีความน่าเชื่อถือและมีประสิทธิภาพมากน้อยเพียงใด
- ผลข้างเคียงจากวัคซีนมีอะไรบ้าง
- ฉันควรติดตามข่าวสารเกี่ยวกับวัคซีนอย่างไรจึงจะดีที่สุด

ข้อมูลอ้างอิง: 1. World Health Organization (WHO). Vaccines and Immunization: What is vaccination? Available at: [answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination](https://www.who.int/news-room/spotlight/history-of-vaccination/a-brief-history-of-vaccination). Accessed on October 2, 2023. 2. Centers For Disease Control and Prevention (CDC.) Vaccines information for adults. Recommended vaccines for adults. Available at: <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/index.html>. 3. Melbourne Vaccine Education Center (MVEC) Available at: <https://mvec.mcri.edu.au/references/immunosuppression-and-vaccines/>. Accessed on October 12, 2023. 4. World Health Organization (WHO). A Brief History of Vaccination. Available at: <https://www.who.int/news-room/spotlight/history-of-vaccination/a-brief-history-of-vaccination>. Accessed on October 30, 2023

*COPD: โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ปรึกษาแพทย์ของคุณเกี่ยวกับ
วัคซีนที่เหมาะสมกับคุณ²

วัคซีน

เพื่อนแท้ของ
การดูแลสุขภาพ

กว่า 200 ปีแห่งการช่วยชีวิต⁴